DESCOBERTAS Incríveis

CLASSE BÍBLICA JUVENIL

MINISTÉRIO DA CRIANÇA

DESCOBRINDO

QUE PRECISO CUIDAR DO MEU CORPO

11

O avestruz africano, parente da ema Brasileira é a maior ave do planeta e não tem nada de medrosa.

A maior especialidade do avestruz é comer. Nada escapa ao seu apetite devorando tudo o que vê pela frente. Gosta de engolir pedras e, na falta destas, serve botão de camisa, pilhas, tampinha de garrafa e até cadeado. Se for mesmo um caso de olho grande, ele faria uma boa parceria com a filosofia deste verso bíblico: "... Comamos e bebamos, que amanhã morreremos". (1 Coríntios 15: 32). Ou seja: já que morreremos amanhã, vamos aproveitar para fazer tudo o que a gente tem vontade de fazer.

Essa ideia dá origem ao estilo de vida no qual tudo pode. O importante é você querer. Faça o que o seu coração manda. Você precisa descobrir os segredos de Deus para o seu corpo e sua vida.

DESCOBRINDO QUE MEU CORPO É ESPECIAL

1. “Acaso não sabeis que o vosso corpo é _____ do Espirito Santo (...)e que não sois de vos mesmos? ” (**1 Coríntios 6:19**)

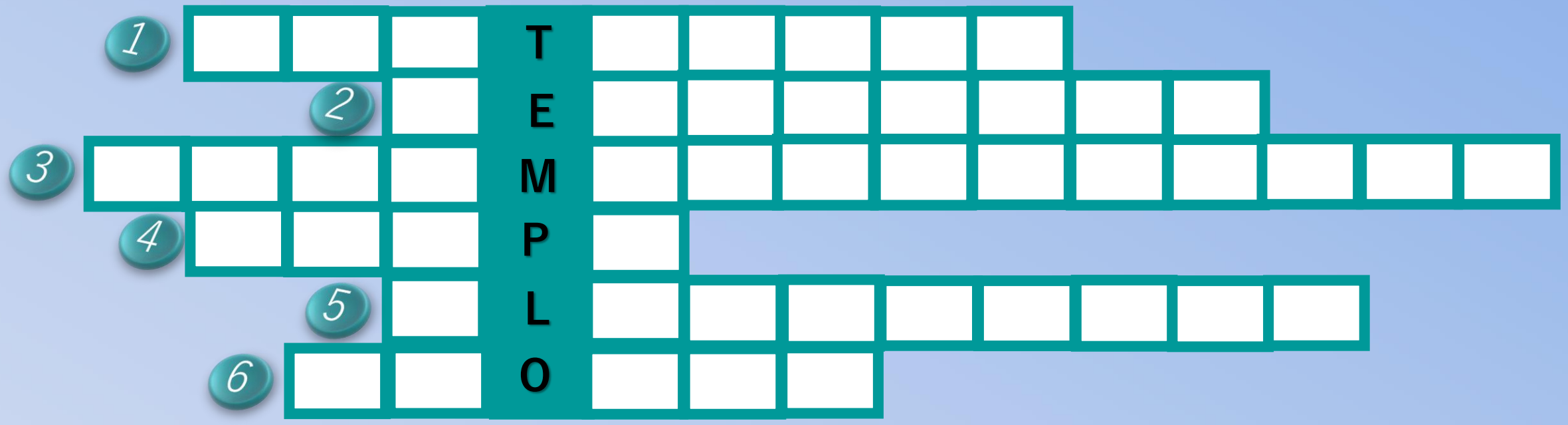
2. “Se alguém destruir o santuário de Deus, Deus o _____porque o santuário de Deus que sois vos, é sagrado. ” (**1 Coríntios 3:17**)

3. “Pois Tu formaste o meu interior, Tu me teceste no seio de minha mãe. Graças te dou, visto que por modo_____ maravilhoso me formaste (...)” (**Salmo 139:13 e 14**)

4 “Rogo-vos, pois, irmãos, pelas misericórdias de Deus, que apresenteis o vosso_____por sacrifício vivo, santo e agradável a Deus, que é vosso culto racional” (**Romanos 12:1**)

3 “(...) Agora, pois,_____ a Deus no vosso corpo.” (**1 Coríntios 6:20**)

4 “Portanto, quer comais, quer bebais ou façais outra coisa qualquer, fazei tudo para a _____de Deus. ” (**1 Coríntios 10:31**)


1
2
3
4
5
6
T
E
M
P
L
O

DESCOBRINDO O CARDÁPIO DA BÍBLIA

Complete os espaços em branco e descubra os alimentos que Deus recomenda e aqueles que Ele proíbe:

1 “E disse Deus: eis que vos tenho dado todas as_____ que dão _____e se acham na superfície de toda a terra e todas as árvores em que há_____que dê semente; isso vos será para _____” (**Gênesis 1:29**)

2 “Destes, porém, não comereis: dos que ruminam ou dos que têm unhas fendidas: (...) a_____, porque ruminam, mas não tem as unhas fendidas; esta vos será imunda. Também o_____, porque tem unhas fendidas (...), mas não rumina; este vos será imundo. ”
(**Levíticos 11:4,6 e 7**)

3 “De todos os animais que há nas águas comereis os seguintes: todo o que _____e_____, nos mares e nos rios; esses comereis. ”
(**Levítico 11:9**)

4 “O _____é escarnecedor, e a _____, alvoroçadora; todo aquele que por eles é vencido não é_____” (**Provérbios 20:1**)

DESCOBRINDO OUTROS PRINCÍPIOS SAUDÁVEIS

Identifique a coluna da esquerda com a coluna da direita. O verso bíblico ao hábito saudável.

1. “Vai ter com a formiga, ó preguiçoso.” (**Provérbios 6:6**)
2. “Vinde repousar um pouco” (**Marcos 6:31**)
3. “Aquietai-vos e sabei que Eu Sou Deus”. (**Salmo 46:10**)

- ☐ Confiança no poder de Deus
- ☐ Exercício físico
- ☐ Repouso

MINHA DESCOBERTA

Descobri que meu corpo é o templo do Espírito Santo, feito por Deus. Por isso devo preservá-lo, não usando coisas alguma que destrua a minha saúde e a minha mente, fazendo todas as coisas para a honra e gloria de meu Criador.

Data: ___/___/___ **Nome: _____**

RESPOSTAS

DESCOBRINDO QUE MEU CORPO É ESPECIAL

1. "Acaso não sabeis que o vosso corpo é ___SANTUÁRIO___ do Espirito Santo (...)e que não sois de vos mesmos? " (**1 Coríntios 6:19**)

2. "Se alguém destruir o santuário de Deus, Deus o _DESTRUIRÁ_ porque o santuário de Deus que sois vos, é sagrado. " (**1 Coríntios 3:17**)

3. "Pois Tu formaste o meu interior, Tu me teceste no seio de minha mãe. Graças te dou, visto que por modo ASSOMBROSAMENTE maravilhoso me formaste (...)" (**Salmo 139:13 e 14**)

1	S	A	N	T	U	A	R	I	O					
2			D	E	S	T	R	U	I	R	A			
3	A	S	S	O	M	B	R	O	S	A	M	E	N	T	E
4	C	O	R	P	O									
5			G	L	O	R	I	F	I	C	A	I		
6		G	L	O	R	I	A							

2. "Destes, porém, não comereis: dos que ruminam ou dos que têm unhas fendidas: (...) a___LEBRE___, porque ruminam, mas não tem as unhas fendidas; esta vos será imunda. Também o___PORCO___, porque tem unhas fendidas (...), mas não rumina; este vos será imundo. " (**Levíticos 11:4,6 e 7**)

3. "De todos os animais que há nas águas comereis os seguintes: todo o que BARBATANAS e___ESCAMAS___, nos mares e nos rios; esses comereis. " (**Levítico 11:9**)

4. "O ___VINHO___é escarnecedor, e a ___BEBIDA___, alvoroçadora; todo aquele que por eles é vencido não é___SÁBIO___" (**Provérbios 20:1**)

4. "Rogo-vos, pois, irmãos, pelas misericórdias de Deus, que apresenteis o vosso___CORPO___por sacrifício vivo, santo e agradável a Deus, que é vosso culto racional" (**Romanos 12:1**)

3. "(...) Agora, pois,___GLORIFICAI___ a Deus no vosso corpo." (**1 Coríntios 6:20**)

4. "Portanto, quer comais, quer bebais ou façais outra coisa qualquer, fazei tudo para a ___GLÓRIA___de Deus. " (**1 Coríntios 10:31**)

DESCOBRINDO O CARDÁPIO DA BÍBLIA

Complete os espaços em branco e descubra os alimentos que Deus recomenda e aqueles que Ele proíbe:

1. "E disse Deus: eis que vos tenho dado todas as___ERVAS___ que dão ___SEMENTE___e se acham na superfície de toda a terra e todas as árvores em que há___FRUTO___que dê semente; isso vos será para ___MANTIMENTO___" (**Gênesis 1:29**)

DESCOBRINDO OUTROS PRINCÍPIOS SAUDÁVEIS

Identifique a coluna da esquerda com a coluna da direita. O verso bíblico ao hábito saudável.

1. "Vai ter com a formiga, ó preguiçoso." (**Provérbios 6:6**)
2. "Vinde repousar um pouco" (**Marcos 6:31**)
3. "Aquietai-vos e sabei que Eu Sou Deus". (**Salmo 46:10**)

[3] Confiança no poder de Deus

[1] Exercício físico

[2] Repouso